



熱誠、專業、創新。

委辦單位：	台北市南一中校友會	聯絡人：	陳順德.r	T:
旅遊日期：	112年10月29-31日/星期日.一.二	Mobil:		F:
路線天數：	花蓮/後山縱谷之美	E-mail:		
路線特色：				

D1/
07:30-出發 台北/出發→國道北上/金龍旅遊~太魯閣.縱谷山水精選 3 日遊!

11:30-午餐 **午餐/藍藍餐廳**,在在地人推薦的老字號餐廳,味美價實,在太魯閣是相當超人氣的台菜餐廳

13:30-15:00 **燕子口步道/**從燕子口到靳珩橋,途中可欣賞太魯閣峽谷、壺穴、湧泉、印地安酋長岩等景觀。

而靳珩公園是為了紀念中橫公路開闢期間,不幸犧牲的靳珩段長所建,公園中有靳珩段長塑像、合流工程處殉職員工紀念碑、及小型商店,而商店外的觀景平台,則是欣賞印地安酋長岩最佳的位置。

燕子口的地形是立霧溪水歷經久遠的歲月所切割雕琢出來的,像印地安酋長岩即是其中一個令人嘆為觀止的佳作;石灰岩崖壁上的壺穴,並非是燕子鑿出來也不是燕子窩,是地下水出口和立霧溪水侵蝕所造成的,燕子們於其間覓食嬉戲,因而得名。



15:30-16:30 **山月吊橋/**橋長 196 公尺,橋面寬 2.5 公尺,距離溪谷約 152 公尺,從布洛灣臺地邊緣跨越立霧溪谷,是太魯閣國家公園跨距最長、距離溪谷落差最大的吊橋,從橋上俯瞰,立霧溪蜿蜒曲折,而兩岸山勢陡峻,層層相疊,視覺可以從溪谷向上延伸至遠山。往東眺望是溪畔一帶的立霧溪谷,往西則可以欣賞燕子口險峻的峽谷地形,氣勢磅薄。

14 天前至本處網站申請,惟每月第 1 個、第 3 個週一為養護休橋日。

上午預約場次為 09:00~09:45、11:00~11:45 二場,下午預約場次為 13:30~14:15、15:30~16:15 二場,每場次 45 分鐘,每場次預約總人數限 200 人。



17:30-晚餐 **晚餐/洋基牧場**,可口獨家特製烤雞、超新鮮烤魚、在地原民風味餐

19:00-ch.in **花蓮(宿)阿思瑪麗景飯店**,全館設計風格以新古典歐風鋪陳,寬敞的大廳搭配華麗的水晶燈飾,溫暖又明亮的燈光效果,我們期待每一位前來的旅客都能享有貴族般的服務與享受。飯店共有客房 126 間,西邊遠眺中央山脈,東邊親近太平洋海岸,一年四季的自然景觀盡收眼簾,體驗不同於以往城市飯店的地理景觀。



花蓮小吃,名產大進擊...→蔡記薏仁牛奶,公正肉包,液香扁食,一心泡泡冰,炸彈蔥油餅,廟口紅茶...

D2/
07:30-早餐 **阿思瑪(晨喚/Buf),花東縱谷牛奶與蜜之地!**

09:30-11:00 **林田山林業文化園區/**1960 年代伐木全盛時期的繁華景象,讓這裡曾有『小上海』之稱,在政府禁伐林木的政策後,林田山終於洗盡鉛華、回歸自然,時過境遷,但林田山的美仍舊保留,除了原始山川景觀與生態外,林場遺留的檜木房舍、運載鐵道,處處可見前人留下的痕跡,而現今的林田山風貌與九份相似,因此友『花蓮的九份』之美名,讓林田山林場成為花蓮的旅遊勝地。

11:20-12:20 **馬太鞍溼地生態遊/賞荷、賞鳥、生態,蘊藏著無限生命力的樂園**
在騎車,賞蓮,觀鳥之餘,千萬不能錯過花蓮糖廠,品嚐多達 30 多種口味的冰淇淋,最特別的非哇沙米(山葵)莫屬,辛辣的口感令人難忘...→
馬太鞍原民體驗活動:巴拉告+搗麻糬





熱誠·專業·創新

12:30-午餐

午餐/劍柔山莊(需預約), 堅持「保留原味、祛除土味」原則, 食材全是道地的山林野味。

15:00-16:30

海崖谷/花蓮 2020 年爆紅的景點, 依著山崖而建的海崖谷, 擁有海景第一排的寬闊視野。園區內除了有室內景觀餐廳, 也可以在超有特色的戶外座位區, 慵懶地躺在沙發上欣賞美景。



17:00-晚餐

晚餐/芳村海鮮餐廳,以麵食館起家, 已在當地扎根三十幾年, 除了招牌麵食之外, 菜色豐富度十分不錯。

20:00-逛街去

花蓮(宿)阿思瑪飯店 (續住)

D3/

07:30-早餐

花蓮(晨喚/But)~08:00 開車

09:00-10:30



太魯閣國家公園內首選步道~砂卡噹步道/(舊名神秘谷)☆☆☆☆

盡覽峽谷景觀與水石之美(健行來回 4.5k,2-3h,親子路線 1.5h)

小徑鑿在大理石峭壁上,曾是太魯閣族人狩獵或部落聯絡的小徑,曾是日本人為了運送興建發電輸水開鑿,也曾是砂金道!在日治時期,太魯閣族人據守河口險要,谷內叢林茂密且陰鬱異常,日人不得其門而入,「神秘谷」之名也不脛而走。

10:50-11:30



蘇花公路~清水斷崖,令人驚嘆/這段路,懸在半空中

清水斷崖位於清水山東側,自蘇花公路和平至崇德之間,綿延 21 公里。其中清水山東南大斷崖尤其險峻,絕壁臨海面長達 5 公里,非常壯觀。臨海懸崖所連成的大塊石崖,海拔高度從海平面至 2408 公尺的清水山,沿線山嶺高聳,地勢陡峻,幾成 90 度角拔起於太平洋,高度均在 800 公尺以上,氣勢雄偉。

匯德景觀道路(步道)

位於匯德隧道北口處,匯德隧道長約 1460 公尺,是蘇花公路上最長的隧道,其中有一段舊蘇花公路已規劃成為匯德景觀道路(步道),開放路段長約 750 公尺,於步道約 600 公尺處臨海路段,設有 1 座觀景台及「臺灣十景—清水斷崖」石碑,為眺望欣賞清水斷崖海岸景致絕佳地點。

12:30-午餐

午餐/蘇澳 清谷園餐廳,內部也沒有華麗的裝潢,但是餐廳的菜色多且海產又新鮮...常吸引老饕前來光顧。

14:30-15:30

冬山河森林公園生態綠舟搭船/宜蘭景點必去的森林公園,佔地 18 公頃,強調森林主題、豐富的自然生態,擁有大片綠植草地,是宜蘭出遊首選!搭船遊舊河道欣賞河岸風光、還會經過傳說中的神秘洞窟,舊鐵橋為背景,搭著電動小船感覺彷彿是徜徉在異國河岸,冬山河森林公園還打造了一處落羽松林,被喻為宜蘭羊角村。



15:30+2.5hr

晚餐/車上餐盒, 國道 5 號.雪山隧道回程...國道南下/快樂賦歸!

交通部公路總局規定,駕駛每日開車不得超過 10 小時、連續駕車 4 小時至少應有 30 分鐘休息、連續駕車時間不得超過 6 小時;即使駕駛當天工時未超過上限,但開車超時仍會遭罰;反之駕車未超時、總工時超過亦同。

